

# Jaarevaluatie UHTT – Jaar 2 (2019)

## Key stats

All Devices	Desktop	Mobile	Tablet	Other
Responses	Total visits	Unique visits	Completion rate	Average time to complete
60	75	67	89.6%	24:20

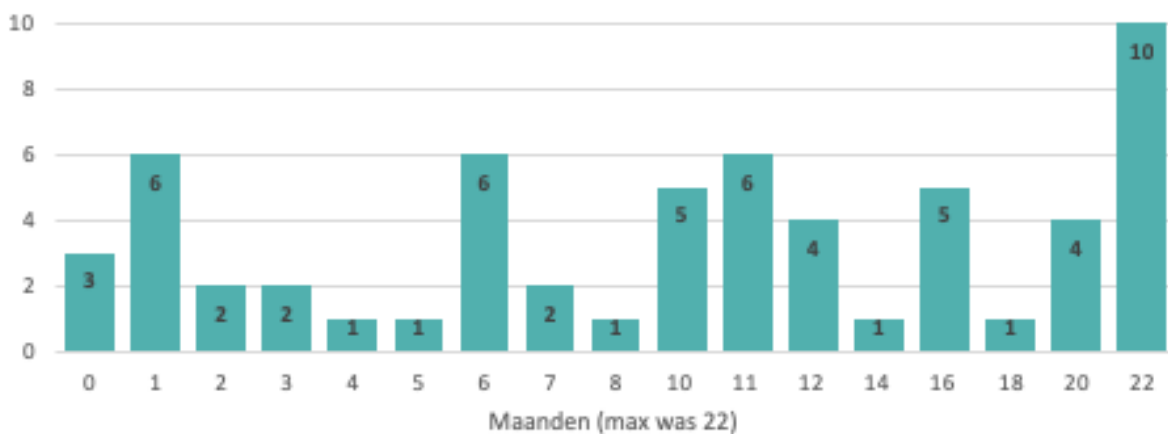
## Sectie Algemene vragen

### ✓ 1a Om maar met de deur in huis te vallen: heb je het eigenlijk al wel eens gedaan?

60 out of 60 people answered this question



### 1.b Hoeveel maanden ben jij al lid van UHTT?



✓ 1c

## Wat is de belangrijkste reden waarom jij lid bent geworden bij UHTT?

60 out of 60 people answered this question



### 1.d En heb je dat ook gevonden?

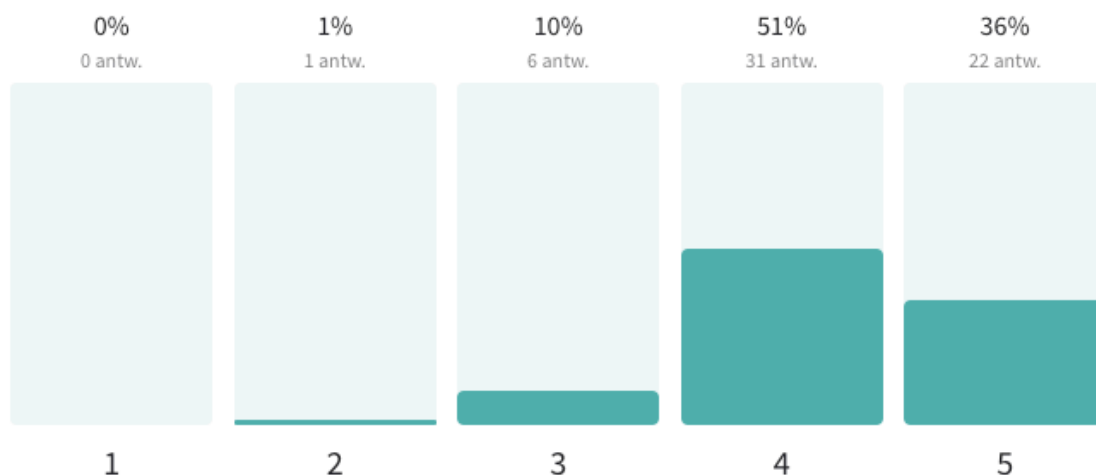
50x Ja, Jazeker, Ja!, Yep, Jes, etc

Daarnaast nog:

- Zeker. En daarna lid gebleven omdat mijn doel nog steeds is het meedoen aan een triatlon. En natuurlijk samen sporten.
- Zekers, overtreft de verwachtingen
- Deels, gaat moeizaam, maar ligt 100% bij mezelf
- Ik ben nog maar net lid, samen sporten ip de trainingen zeker
- in ieder geval mbt zwemwater en 'georganiseerde' sluit maar aan fiets en looptrainingen waar ik niet zelf over hoef na te denken
- In zekere zin wel. Omdat ik voornamelijk aan de fietstraining deelneem, mis ik wel een hoop contact met de rest van de vereniging.
- Na 1 training ben ik hoopvol enthousiast
- Nog mee bezig 😊
- Pas een paar keer geweest, maar dat gaat goed komen
- Wil aansluiten bij de fietstraining en sta ingeschreven voor de zwemtraining

### 1.e Hoe vond je jouw eerste weken bij de vereniging?

#### ★ 4.2 Gemiddelde beoordeling



### 1.f Wat heeft jou geholpen om je snel thuis te laten voelen bij de vereniging?

1. laagdrempelig, iedereen kan sporten op zijn/haar eigen niveau
2. Dat we allemaal dezelfde liefhebberij hebben.
3. Ik ben goed ontvangen, welkom geheten, voorgesteld, maar ik kende ook al aantal atleten van hellas
4. goede communicatie
5. Warm ontvangst
6. Kleinschalige mtb trainingen
7. Hartelijke ontvangst. Expertise
8. Behulpzame, aardige mensen
9. Intake
10. Open sfeer
11. Lijken op de een of andere manier allemaal leuke mensen te zijn die triathleten
12. Goede sfeer, trainingen en sociale activiteiten
13. App groepen
14. Een paar hele hartelijke mensen
15. De gezelligheid en behulpzaamheid
16. fijne mensen, fijne trainingen,
17. ?
18. Gerrit
19. Korte lijnen, sociale contacten en toen nog kleine kern
20. de mensen om me heen
21. Het persoonlijke praatje
22. De sfeer en leuke mensen
23. De betrokkenheid via de app groepen
24. Een bevlogen groep geïnteresseerde hardcore leden 😊
25. Het was een kleine groep e. Je leerde elkaar snel kennen (hoewel ik nu lang niet iedereen meer ke, zo snel gegroeid 😊)
26. Even begroet worden maar zeker ook de kennis sessie
27. In alle disciplines enthousiaste benadering
28. Persoonlijk gesprek na het invullen van het formulier.
29. De app groep voor nieuwkomers is lekker laagdrempelig
30. Gelijkgestemde medesporters
31. Vriendelijkheid van iedereen. Veel nieuwe leden. Voorstelrondjes aan het begin van de training
32. Open houding van andere leden
33. De verschillende niveaugroepen, de ontspannenheid
34. Regelmatig naar de training komen. Vooral de looptraining bood ruimte voor social talk. Daar ook contacten gemaakt om buiten UHTT samen te trainen.
35. Dat een ieder met je praat.
36. Hardlooptraining, bij zwemmen praat je niet zoveel
37. Persoonlijk contact voorafgaand en tijdens de eerste training. Vriendelijk welkom
38. De openheid voor vragen en behulpzaamheid bij het leren van nieuwe technieken.
39. Ja Marije
40. Aangesproken te worden bij trainingen en introductie aan de rest
41. Dat je werd geïntroduceerd als nieuw lid en daardoor had je net wat makkelijker aanspraak in de groep
42. zo vaak mogelijk mee doen, dan leer je snel iedereen kennen.
43. Snelle communicatie via Whatsapp, opvang aan de rand zwembad
44. Gezellige mensen
45. Persoonlijk contact met mede sporters en vriendelijke professionele trainers
46. De looptrainingen- tijd om te socializen
47. Gelijkgestemden; veelal enthousiaste sporters die combi met gezin en werk etc hebben
48. Het kleinschalige, sociale en de energie. Een soort start-up-met-vrienden gevoel
49. De voorlichting, persoonlijke aandacht in het begin en de relaxte sfeer
50. Fijne en ontspannen sfeer
51. Super actief bestuur
52. Ik ben via een vriendin lid geworden vaste trainer
53. Met mensen in gesprek op trainingen
54. Karin Peters
55. Snel persoonlijk contact bij aanmelding.
56. Gedeelde passie
57. Een vaste groep hardlopers die hardlopen gezellig en leuk maakte met goede drill training/coach
58. Je wordt opgevangen en wegwijs gemaakt. De sfeer is relaxed

## **1.g En hoe zouden we het 'laten landen' van nieuwe leden eventueel nog kunnen verbeteren?**

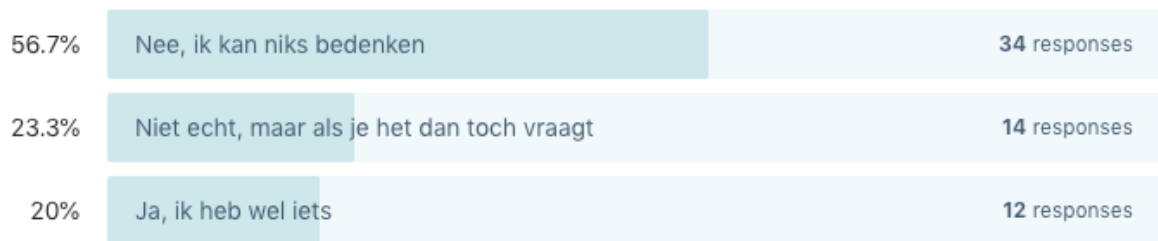
1. Bij bijv de 1e of 2e (zwem)training een persoonlijke (zwem)tip van de trainer
2. Bij groter worden misschien de eerste weken/maanden meer aandacht
3. Bij training kunnen mensen die voor het eerst er zijn gevraagd worden om even zich voor te stellen door naam te zeggen.
4. Bijeenkomst voor nw leden
5. Buddy toewijzen.
6. Contact leggen na aanmelden en vragen waar iemand naar op zoek is
7. Dat ze bij de eerste training worden opgevangen door iemand
8. Een smoelenboek, waardoor je sneller mensen leert kennen
9. Geen opmerkingen
10. Gericht organiseren dat nieuwe leden in 1e maand zeker 3 keer worden aangesproken door commissie en bestuur
11. Het is al erg goed
12. Huiswerk meegeven: bijv 2 x tussendoor zelf 5 km lopen op tempo x
13. Ik denk dat dat prima gaat
14. Ik weet niet precies hoe het nu vormgegeven wordt
15. inmiddels is een smoelenboek aan te raden
16. Is al erg goed. Hoor ik ook van nieuwe leden. Misschien een smoelenboek? Met foto's, favoriete onderdelen en triathlon doelen/dromen? En evt een groepje dat samen naar 1e triathlon werkt onder begeleiding?
17. Misschien dat het duidelijker is voor een ieder als er een nieuw lid is tijdens een training
18. Misschien kijken of er een aangewezen buddy kan zijn voor iemand bij de eerste trainingen (buddy per training)..
19. Misschien nog vragen wanneer het nieuwe lid voor het eerst van plan is om te komen, zodat diegene ook nog bij de training geïntroduceerd kan worden. Dan heb je ook meteen een gezicht bij het intro-appje
20. Nieuwe leden die op relatief korte termijn veel (verschillende) trainingen volgen landen naar mijn idee snelst, doordat hun gezichten eerder herkend worden door overige leden.
21. Nog regelmatig borrelen. Misschien zelfs maandelijks of 2 maandelijks.
22. Persoonlijk gesprek over te bereiken doelstellingen en ideeën uitwisselen hoe dat is bereiken
23. Prima zo
24. Smoelenboek of ledenlijst helpen wel. Kan je nog eens nakijken met wie
25. Uitleg over de verschillende whatsapp groepen
26. Voor mij niets
27. voor mij was het zo al goed.
28. Wat regelmatig specifiek vragen hoe het gaat, wat je doelen zijn of wat je mist.
29. Wellicht trainingen geven op meerdere niveaus.
30. Werken met 'maatjes'?

## Sectie Bestuur Algemeen

✓ 2a

Is er iets bij UHTT waarvan je denkt: "Waarom doen ze dat nu toch zo? Als ik erover ging, zou ik dit als eerste veranderen!"

60 out of 60 people answered this question



### 2.b Als jij er over ging, wat zou je dan veranderen bij UHTT?

Vanuit "Ja, ik heb wel iets":

- Training soms net iets later ivm kids (maar begrijp ook de nadelen daarvan)  
- een bc cursus op een andere dag dan vrijdagavond (ook persoonlijk maar ik krijg dit er thuis slecht doorheen en heb op vrijdag vaak sociale 'verplichtingen', hoewel ik graag beter zou willen leren zwemmen
- Al die losse whats app groepen. Kan de informatie voorziening niet via een speciale club app? (zoiets als sportscholen tegenwoordig gebruiken)
- De naamgeving, of nouja, de doelstelling. Mijn indruk is dat de UHTT geen triathlonvereniging is, maar eerder een sportvereniging (toevallig de triathlonsporten) op de Heuvelrug. Het is duidelijk dat mensen zonder triathlonambities ook welkom zijn bij de club. In dat kader zou ik ook aangepaste lidmaatschappen willen voorstellen. Ik begrijp dat vrijwel de volledige contributie opgaat aan het huren van de zwemfaciliteiten en externe trainers. Als ik alleen fiets, waarom zou ik daar dan aan mee moeten betalen? 17,50 euro vind ik teveel voor elke week met een man of 8 een rondje fietsen. Samenvattend vond ik de rittenkaart een ultieme oplossing.
- Deze enquête
- Het shirtje die bij het lidmaatschap hoort ook daadwerkelijk geven 😊
- In gesprek met enkele ervaren triatleten die beginners vertellen dat een bepaalde training ongeschikt is of dat een bepaalde wedstrijd niet te doen is. Zonder echte feiten. Laat dit aan de trainers over in een wat diepgaander gesprek waarin feitelijke tijden etc. De basis zijn. Ipv alleen een beeld
- Proberen meer mensen ook bij het lopen en fietsen te betrekken
- Trainingstijden zijn over het algemeen te vroeg, 19u red ik vaak niet
- Wat is het nut van continue opschrijven wie op welke training aanwezig is? Het komt controlfreakerig over ("big brother"?)
- Wattbike training organiseren gedurende de winter
- zwemlocatie bij het hens, dichterbij de ingang. startfietslocatie in centrum doorn, woensdagzwemmen uurtje later
- Zwemmen is techniek, maar na basiscursus krijg je eigenlijk geen individuele coaching meer op techniek

**Vanuit “Niet echt, maar als je het dan toch vraagt”:**

13. Baantraining en Clubkampioenschap
14. De starttijd van de zondag ochtend fietsrit misschien een uurtje vroeger in de zomer?
15. De training echt de training laten en extra dingen extra doen. Klinkt cryptisch: bijv plogging is leuk bedacht maar doe het extra op zaterdag of naast een training en niet ipv
16. Enige verbazing over administratie wie er op welke avond aan het zwemmen is. Kan me voorstellen dat je aantallen wilt bijhouden maar dat het op naam gaat lijkt me een administratief gedoe.  
2e puntje: Was verbaasd dat de foto's Op insta werden geplaatst. Was daar niet van op de hoogte. Dacht dat het inter was alleen via de Whatsapp groepen.
17. Fietsen zondagochtend helderder: is het een training of social ride
18. Het zwembad wordt steeds voller
19. Ikzelf vindt het niveau vrij hoog en zou een soort van beginnersgroep prettig vinden of iets dergelijks.
20. Meer trainers langs de kant bij de zwemtraining. Meer aandacht voor de beginnende loper bij de hardlooptraining
21. Misschien competitie deelname (als uitkomend voor uhtt) geheel vergoeden? Zo ben ik t gewend; om te benadrukken dat inzet voor de club gewaardeerd wordt, stimulatie van deelname ed.
22. Nog wat meer cross training, en een (vroeg) ochtend zwemtraining. Of dat praktisch te organiseren is, is een ander verhaal.
23. over het algemeen redelijk top-down gedreven, bijv. over evenementen waar 'we' aan meedoen. hoezo? daar worden leden niet over geraadpleegd, waarom deze keuze etc. inspraak, meedenken geeft wellicht meer bottom-up betrokkenheid. (*Remko*)
24. Overstappen van Whatsapp naar Slack.
25. Registratie bij zwemmen mbv foto's, gebeurt inmiddels niet meer. evt volstaan met sec aantal leden dat traint?
26. Soms lijkt er een onderscheid te zijn tussen de mensen die in een divisie zitten en de mensen die gewoon meedoen om andere redenen. Maar ja, het is ook wel logisch dat het gebeurt.

## Sectie Sociale activiteiten

✓ 3a

Om elkaar beter te leren kennen, organiseren we 2x per jaar een Braaij. Ben je daar al wel eens geweest?

60 out of 60 people answered this question



### 3.B En hoe vond je het?

4x Erg gezellig

3x top

5x Gezellig

1x Super

En dan nog:

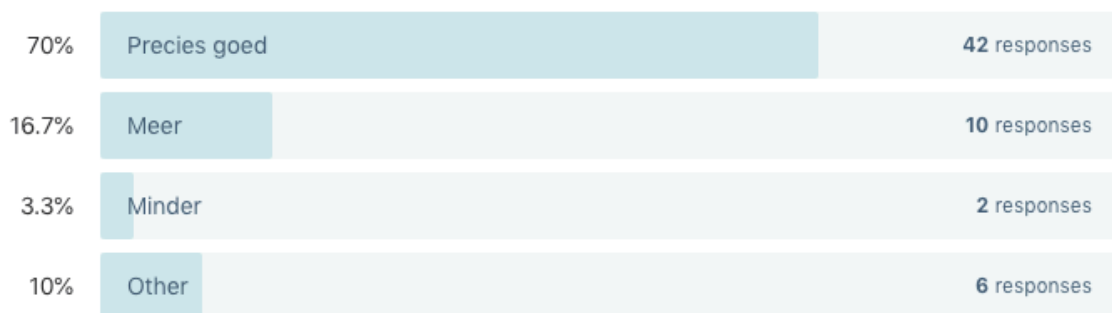
- Gezellig en goed om overige leden eens op andere manier dan tijdens training te spreken
- Gezellig, leuk om ook de partners/kinderen te zien
- Gezellig, maar ik denk wel een beetje eng voor mensen die nog niet zo lang lid zijn
- Gezellig. Leuk om contact te hebben met gelijkgestemden
- Gezellig. Prima geregeld
- Gezellig!!
- Heel gezellig! En leuk met kids en partners
- Leuk om iedereen in een informele setting te zien en te spreken!
- Reuze gezellig
- Super-gezellig! Leuk dat leden hun stekkie beschikbaar stellen! Lekker ontspannen en volledig vrijblijvend!
- Top! Misschien het vuur aanzetten voordat de hongerklop begint?
- Wel ok. Wel goed om te koppelen aan sportevent
- Erg gezellig op de braai.

Wat ik echter enorm mis binnen de vereniging is onderling contact. Ik begrijp dat de app wordt gebruikt als officiële informatiemedium, maar ik mis echt een minder formele appgroep, waar mensen vrijblijvend lid van zijn en waarin ik zou willen vragen: ""Ik ga een rondje fietsen, wie heeft er zin om mee te gaan"". Een appgroep waar de vereniging als geheel zijn/haar passie kan delen. (Maurits)

✓ 3c

Het aanbod van UHTT 'sociale events' is nu: - 2x per jaar de Braaij, - 1x per jaar een ALV + activiteit - 1x per jaar een trainingsweekend - 1x per jaar een kennis-/inspiratie avond Heb jij behoefte aan meer of minder activiteiten?

60 out of 60 people answered this question



Other:

- Geen mening, Het maakt mij niet uit, Kan ik nog niet beoordelen
- Ik ben alleen nog op de kennisavond geweest die vond ik heel inspirerend. Dat smaakt naar meer!
- Meer informele activiteiten, door enthousiastelingen georganiseerd
- Zelf heb ik er geen behoefte aan maar ik denk wel dat anderen het leuk vinden

### 3.d Heb je nog suggesties voor andere sociale events met UHTT?

13x Geen/nee

En daarnaast:

1. Af en toe een (informele) kleine borrel of lunch oid na een training met dat specifieke groepje
2. Af en toe een borrel na een training
3. Clinics van bekende sporters
4. De kennisavond zou zeker herhaald mogen worden
5. Een fietsclinic in Limburg
6. Een gewone borrel zou kunnen, maar misschien is dat te simpel
7. Een kids tri
8. Een platform bieden voor mensen die graag samen willen trainen buiten de reguliere trainingen
9. Een specifieke kennis avond. Bijv. Over voeding of ademhaling etc.
10. Gezamenlijk reizen als supporter naar een triathlon in bijv touringbus en naderhand borrel
11. Ik heb niet zoveel met 'carnivore' karakter Braaij. Iets meer faciliteren carpoolen naar wedstrijden, of weten dan anderen ook starten, helpt ook aan sociale karakter
12. Ik zie de wedstrijden waar we met meerdere uhtt mensen verschijnen ook als social event
13. Ja, ik zou het leuk vinden als we ook heel af en toe iets anders doen. Bijvoorbeeld kennis maken met skeeleren, kanoen, steppen of iets dergelijks als social event.
14. Lastig is denk ik dat je een vereniging bent zonder vaste thuisbasis. Waardoor een trainingsavond na een training ook klaar is.
15. Maandelijks borrel
16. Meer kennis events over materiaal en tips
17. Misschien een 2e trainingsweekend. Mits daar voldoende animo voor is. Evt. Met MTB
18. Mogelijkheid voor samen een (al dan niet sportief) niet-triathlon evenementje?
19. Na een training en drankje of hapje doen
20. Najaarsweekend (MTB'en), eens per kwartaal een borrel



21. Nee, erg persoonlijk. Zelf ben ik wrs minder sociaal en merk dat mijn sportactiviteiten al zoveel tijd in beslag nemen dat ik me richting thuisfront bezwaard voel om hier aan deel te nemen.
22. Nee. Maar wel proberen om met ve UHTT'ers op lokale wedstrijden te verschijnen!
23. Nog even niet, maar als ik eens een goed idee heb laat ik het weten. Misschien iets rondom wedstrijden oid. Of voor de supporters (UHTT aanmoedigings item)
24. Nope
25. Op dit moment niet
26. rond wedstrijden iets meer teamgevoel door tent, coördinator van de wedstrijd kan tent meenemen
27. Sportieve events, zoals een clinic baanwielrennen. Of met de mensen van de hang-on run over het parcours bij het Grote Bos.
28. Twee borreltjes per jaar is ook leuk....volgens mij waren die er ook rond nieuwjaar en afgelopen week in Doorn 🙄

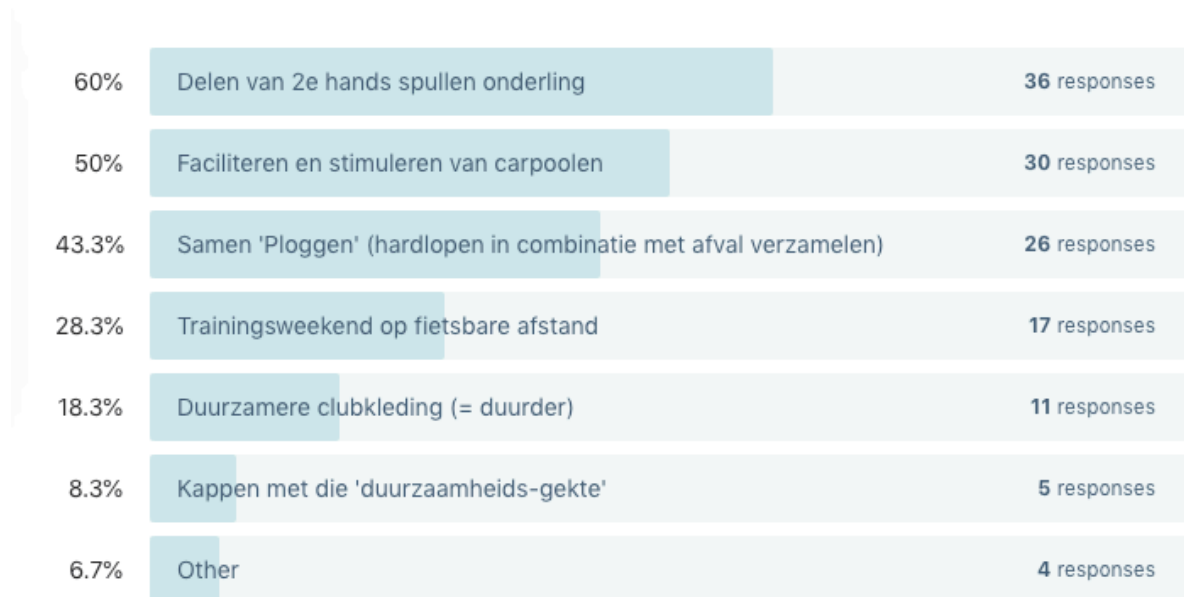
## Sectie Duurzaamheid



3e

Om zo duurzaam mogelijk te zijn, hebben we een lijst met mogelijk acties opgesteld; waar gaat jouw voorkeur naar uit?

60 out of 60 people answered this question (with multiple choice)



Other:

- Wegnemen van de groepsdruk die ertoe leidt dat men de nieuwste/duurste sportartikelen wil bezitten. Ik schaam me soms diep voor het fietsmaterieel (duur!) waar de amateurtriathleet op fietst.
- Vegetarische braai
- Iedereen vooraf douchen bij zwemtraining = minder chloor etc nodig voor bad
- Hopelijk vanzelfsprekend, maar toch goed om zwart op wit hebben; een gedragscode. Bijv. "Geen afval achterlaten"

## Sectie Penningmeester

- ✓ 4a De contributie bedraagt 17,50 per maand, hiervan dragen we verplicht 3 euro af aan de Bond. Onze belangrijkste kostenposten zijn het inhuren van zwemwater en de vergoeding voor externe trainers. Wat vind je van de hoogte van de contributie?

60 out of 60 people answered this question



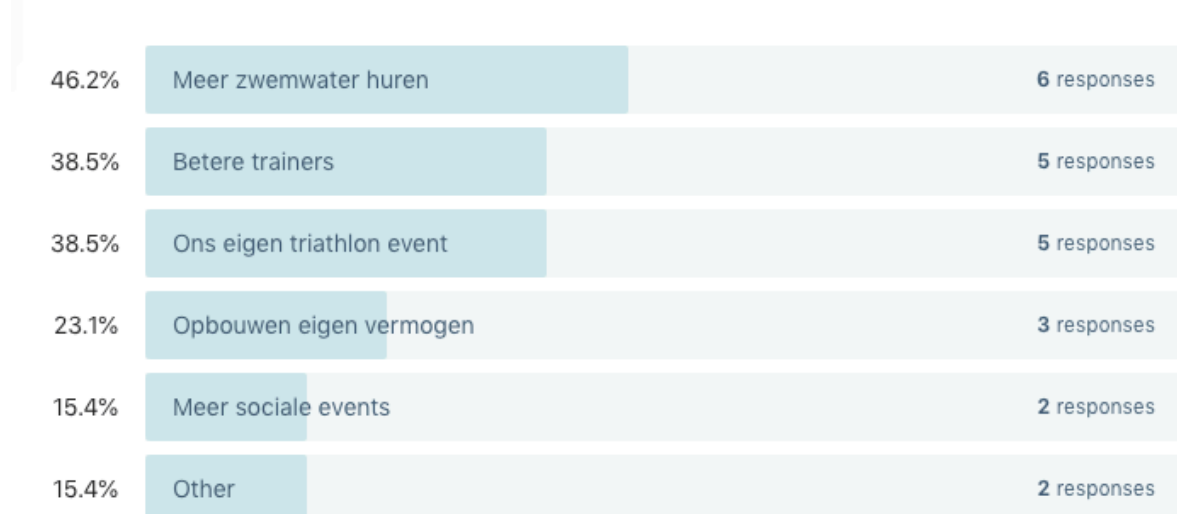
Other:

- Prima, maar zou afhankelijk moeten zijn van welke sport je doet
- Prima, maar als het een duidelijke meerwaarde oplevert mag het ook iets hoger.
- Ik vind het nu prima. Het ook ok als het meer is, dat is afhankelijk van wat je ervoor terugkrijgt.

In geval van "Bereid om meer te betalen":

- ✓ 4b Waar zou UHTT eventuele extra inkomsten in moeten investeren?

13 out of 60 people answered this question (with multiple choice)



Other:

- Extra training momenten overdag
- Andersoortige trainingen en ondersteunen van fysieke verzorging

### 4.c Wat zou voor jou een redelijk contributie bedrag zijn?

- 5x 20 euro
- 2x 22,50 euro
- 4x 25 euro
- 20-25 euro / mnd
- Dit is prima en tot €25 zou ik redelijk vinden alhoewel ik denk dat er dan wel mensen afhaken

#### **4.d Wil je verder nog iets kwijt over de financiën of de administratieve gang van zaken?**

- Allemaal goed geregeld en goede communicatie
- Compliment voor de penningmeester !
- Dat verloopt uiterst zorgvuldig. Fijn!
- Een klein extra bedrag rekenen voor gezamenlijk inhuren sportmasseur, speciale extra trainingen/ maatwerk, trainingsschema's uitgeven
- Efficiënt zo
- Goed geregeld
- graag de complimenten overbrengen aan de penningmeester
- Is automatische incasso haalbaar?
- Lekker bezig
- Nee, gaat prima zo
- Nee, geen last van, pluim voor Luuk
- Nog niet zoveel ervaring mee.
- Prijzengeld divisies verrekenen met inschrijfgeld. Eerlijker en net zo leuk als iedereen zelf inlegt voor de afsluitende borrel
- Prima geregeld. Als je voor het eerst meedoet aan een divisie triatlon is het wellicht wel handig de kosten te vermelden. Het is logisch dat er kosten zijn maar hoe het geregeld wordt.
- Sympathiek dat je het hele jaar door lid kan worden. Kleding vind ik wel te duur (meer sponsoren nodig..)
- Verloopt prima volgens mij. Uiteraard zeg ik huidige contributie prima, maar als het iets meer zou zijn, zou ik er geen moeite mee hebben.
- vol vertrouwen verder
- Zoals eerder genoemd: Het meerendeel van de UHTT-leden beoefent niet alle sporten. Het zou de vereniging sieren als de contributie daarop aangepast werd.

✓ 5a Heb je het idee dat je jezelf voldoende kunt informeren over alles wat je moet weten als UHTT lid?

60 out of 60 people answered this question

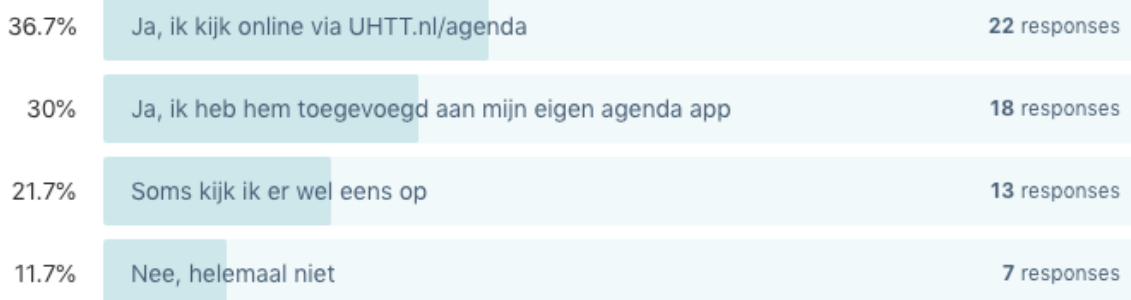


**5.b In geval "ik mis wel eens iets", hoe zou je daar jezelf over willen informeren?**

1. Soms komt iets eenmalig in de all app-groep voorbij en dan wil ik het weleens missen / overheen lezen omdat er toch best veel berichten passeren.
2. Ik zit niet in alle appgroepen
3. Het was voor mij onduidelijk dat er diverse app groepen zijn voor de diverse trainingen. En niet helemaal duidelijk wanneer die dan zijn.
4. Er was geen ruimte voor geboorte van een kind

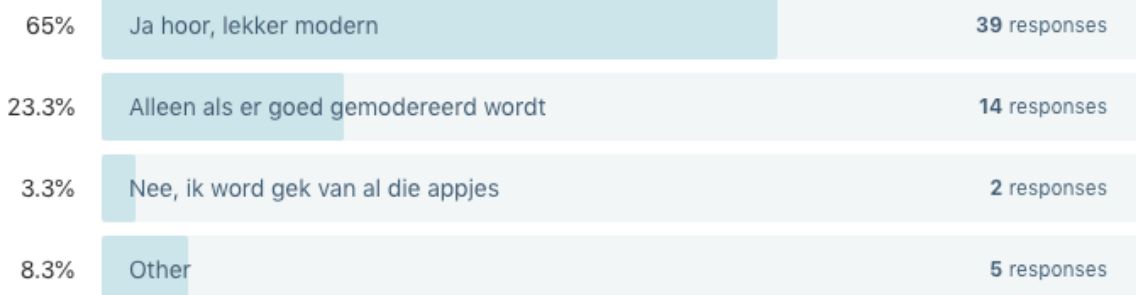
✓ 5c Maak je wel eens gebruik van de digitale UHTT agenda?

60 out of 60 people answered this question



✓ 5d What's app groepen met meer dan 100 mensen vraagt om de nodige 'etherdiscipline'. Kunnen we wat jou betreft op deze manier doorgaan met onze interne communicatie?

60 out of 60 people answered this question



Other:

- Prima. Je kan overigens ook alleen de beheerders iets erin laten zetten. Dat voorkomt ellende.
- Ja, maar een extra - onofficieel kanaal zou een goede toevoeging zijn.
- Goede toevoeging de recente 'bakkie' app, kun je all app strak reguleren
- Af en toe veel teveel foto's gedeeld

### 5.e. In geval van 'Nee, ik word gek van die appjes': Wat is jouw voorstel om dit te veranderen?

- Zie eerder antwoord. Volgens mij bestaan hier apps voor. Daarnaast zou het ook handig zijn als de info ook via Facebook wordt gedeeld (is wat makkelijker teruglezen)
- Slack dus (grote kans dat 50% dit al gebruikt op werk)
- Liever aanspreekpunten en zo veel mogelijk per mail.

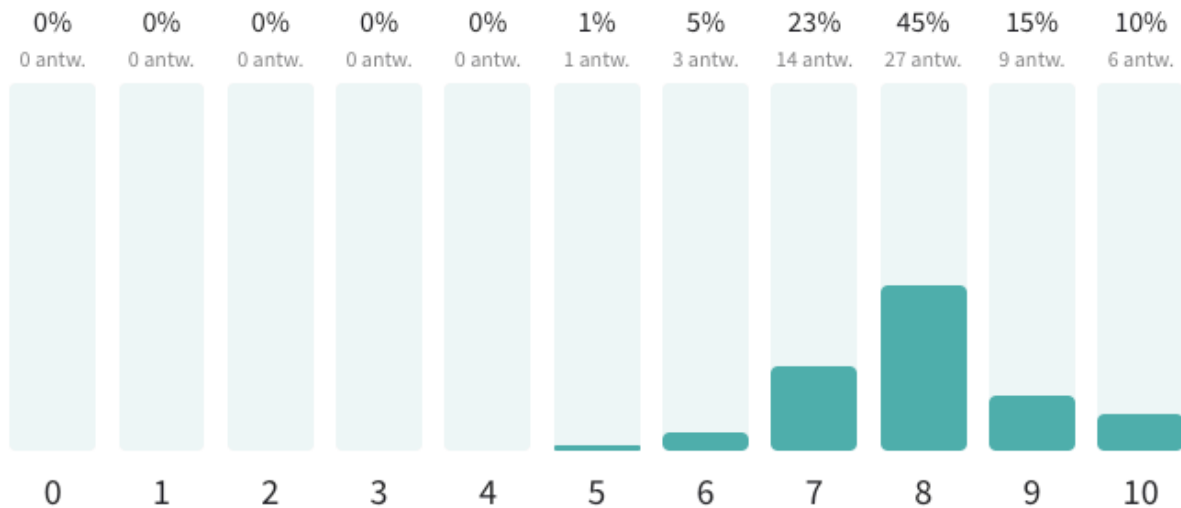
### 5.f Wil je verder nog iets kwijt over de interne of externe communicatie bij UHTT?

1. Ben erg blij met de regie, waarbij persoonlijke opvattingen zoveel mogelijk worden geweerd en geadviseerd dit 1 op 1 te doen. MBT zwemapp zie ik zelf niet zo de toegevoegde waarde van de berichten/foto's van de trainingen. wellicht wat meer "vakinhoudelijke links, zoals bijv ook triexperience doet.
2. Blijf een vriendengroep, waar atleten van verschillende niveaus elkaar tegenkomen en kunnen steunen, waar trainers bereikbaar zijn en met humor aansturen, waar competitie onder aan elkaar gewaagde mensen fijn is maar waar ook respect is voor elkaars doelen
3. "Compliment voor de moderator, die waar nodig adequaat optreedt 🙌🙌"
4. Complimenten!
5. De discipline om geen reply to all te doen werkt. Tip: ik hoef zelf niet te zien wie er in de fout is gegaan hiermee, dat mag gewoon 1-op-1 anders is het een reply to all wie er in de fout ging
6. Doen jullie heel goed. Misschien mist er nog wel een FAQ voor nieuwe leden.
7. Duidelijk en kort
8. Een vrijblijvend sociaal whatsappkanaal zou een goede toevoeging zijn. Om meer onderling samen sporten te stimuleren.
9. Een vuilnis bak groep waar degenen die er geen bezwaar tegen hebben in zitten en waar alles in mag. Daarnaast mag er nog wel eens worden opgeroepen voor de Strava groep
10. Elke week een foto hoeft van mij niet
11. Enquête is een beetje leidend
12. Er is ook een nieuwe whatsapp functie waarbij je informatie kunt zenden maar mensen in de appgroep niet terug kunnen reageren. Dat is bij grote groepen wellicht handig
13. Er mag wel wat vaker een nieuw nieuwsbericht op de website 😊
14. Goed dat er zoveel communicatie is. Het is vrij lastig om iets te missen vlg mij!
15. Goed me aankondiging van trainingsplannen in de apps. Over de foto's na de training twijfel ik, als je erbij was leuk, zo niet, moet je je dan weer schuldig voelen? Aan de andere kant; kan ook motiverend zijn.
16. Het gaat nu goed in de apps en dan is het een prettig/snel medium
17. Het is 'bij de tijd' qua toon, top
18. Het is een goed idee om een app groep voor nieuwe leden is hebben
19. Misschien om de zoveel tijd een nieuwsbrief met leuke nieuwtjes? Kan ook op site?
20. nadeel van deze app-communicatie is dat het erg top-down en directief is en overkomt. dat doet mensen dichtslaan om een wellicht domme vraag te stellen. met uiteenlopende ervaring en bijv. snelheden in de sport worden beginners en slomerds meer geremd om zoals soms achteraf blijkt hele relevante en toch wel slimme vragen op te werpen.
21. Op social media nog meer delen waar uhtt'ers aan de start en/of op podium stonden. Of mis ik dit door niet aanwezig te zijn op twitter/instagram?
22. Super geregeld!
23. Twitter heb ik niet en ik kijk nauwelijks op facebook. Ik heb niet de indruk dat ik daarmee veel mis; maar is dat echt zo?
24. Wordt goed gedaan en bewaakt. Hulde!

## De trainingen helpen mij over het algemeen om beter te worden

60 van 60 mensen hebben deze vraag beantwoord

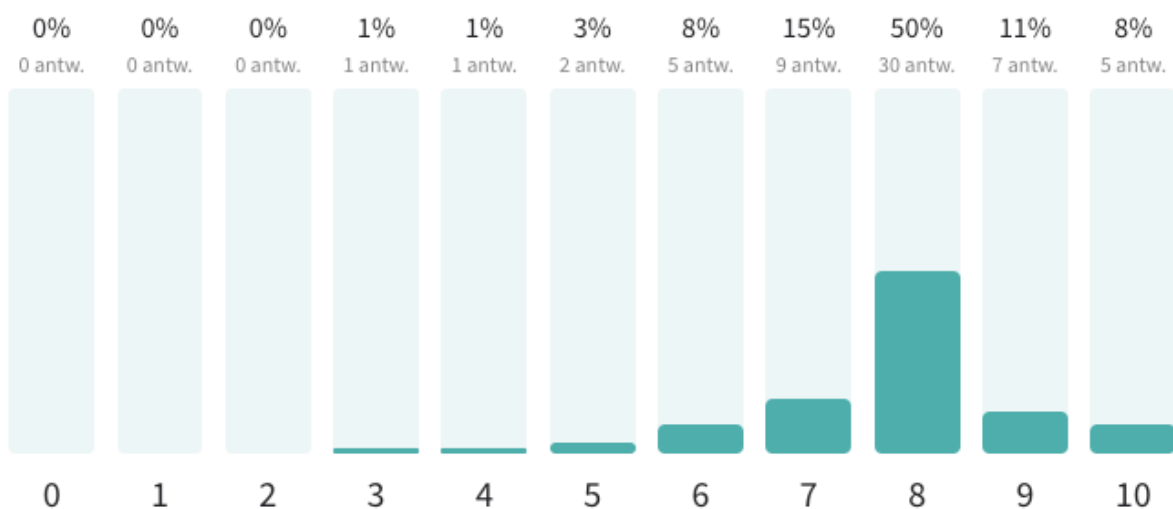
### 8.0 Gemiddelde beoordeling



## De trainingen sluiten over het algemeen aan bij mijn individuele niveau

60 van 60 mensen hebben deze vraag beantwoord

### 7.7 Gemiddelde beoordeling



## Over de zwemtrainingen

8

Heb je de afgelopen maanden deelgenomen aan 1 of meer zwemtrainingen?

60 out of 60 people answered this question

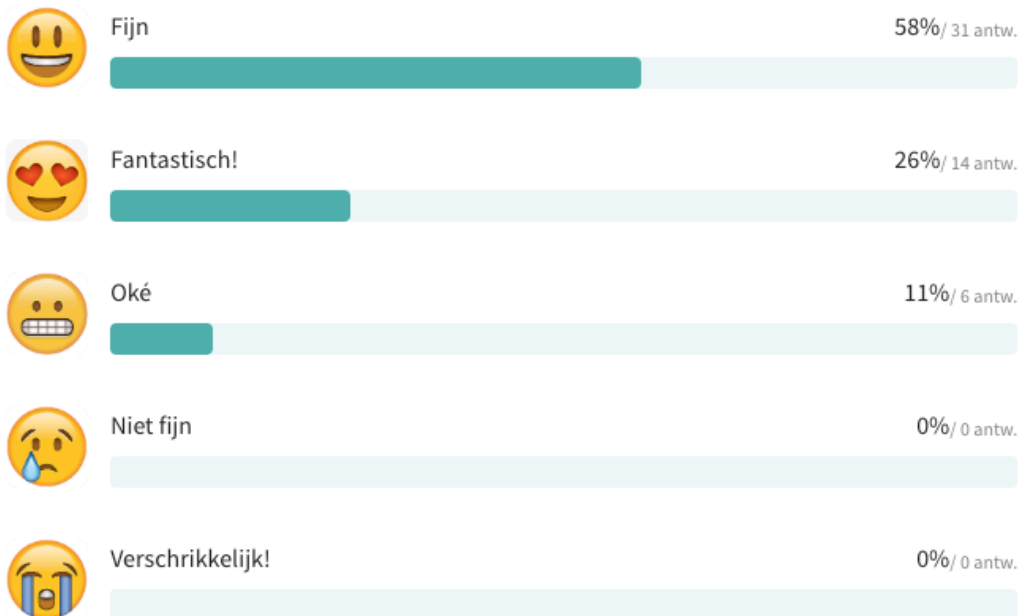


In geval van 'nee', hoe komt dat?

- Zwemmen is niet echt mijn favoriete onderdeel, ben ook vooral buitensporter. De trainingen in het Henschotermeer kon ik niet bijwonen.
- Schouderblessure en daarna niet meer gestart ivm te weinig tijd
- Nog geen tijd voor gemaakt
- Na de basis cursus borstcrawl heb ik de aansluiting en lol in het zwemmen verloren vanwege gebrek aan persoonlijke begeleiding en motivatie.
- Ga de starters cursus doen, ik kan nu alleen schoolslag en dan hebben de huidige trainingen geen zin
- Ben niet getraind voor zwemmen en heb niet de tijd om te beginnen
- 'Noodlottige' verhuizing 😞

## wat vond je van de zwemtrainingen?

53 van 60 mensen hebben deze vraag beantwoord



Other:

- Inmiddels prima!
- Heerlijk

### 10.b Het beste van de zwemtrainingen vond ik:

1. duidelijke uitleg
2. Aandacht voor techniek
3. Afwisselende opdrachten en enthousiaste, stimulerende begeleiding
4. Afwisseling
5. Afwisseling
6. Afwisseling (tijd vliegt)
7. Afwisseling techniek, snelheid, duur
8. Afwisseling van baantjes trekken en oefeningen
9. BC cursus met veel herhalingen
10. Conditie in zwemmen
11. Dat je op je eigen niveau kunt trainen
12. De afwisseling
13. De afwisseling, het zwembad, gezellig
14. De buitentraining bij het Henschotermeer
15. De goed begeleiding, de tijd vliegt
16. De groep, merken dat ik beter word, binnen eigen grenzen werken
17. De locatie; bosbad is super! Goede techniek oefeningen van Edwin in Zeist
18. De maandagavond trainingen van Edwin, helemaal in het Hens. Maar ook de bereidheid van leden om de woensdagen te faciliteren.
19. De open water trainingen, mag van mij nog wel een groter deel van het seizoen zijn
20. De training op maandag waar goed op techniek word getraind.
21. De verschillende niveau groepen/ banen
22. Edwin en het Hens
23. Elk niveau
24. Enthousiasme en afwisseling
25. goede afwisseling met in de zomer buiten zwemmen en in de winter binnen.
26. Goede begeleiding, lekker pittig
27. Het bad in Zeist en de begeleiding van Edwin!
28. Het enthousiasme van Edwin
29. Het niveau en het plan
30. Het programma
31. iemand anders denkt na, ik voer slechts uit
32. interval en afwisseling qua techniek
33. Lekker het hele bad
34. Locatie Hens en gezellige opkomst
35. Maandag/techniektraining
36. met een goed gevoel het water uit komen
37. Obv een programma techniek leren en toch veel meters maken, op gezellige manier
38. Oefeningen die ik zelf niet zou verzinnen
39. openwater zwemmen
40. Samen zwemmen, dat motiveert
41. Sparren op 25 m sprintjes
42. Trainer
43. Trainingen op maandag, in het algemeen trainingen met aandacht voor techniek en sprint (knallen 😊)
44. Variatie
45. Veel afwisseling. Ik merk dat ik daardoor steeds vooruitgang blijf boeken.
46. Verschil in snelheden / afstanden mogelijk
47. Verschillende oefeningen en wat duiding over waarom die goed zijn
48. Zwemmen in het bosbad



### 10.c een tip voor de toekomstige zwemtrainingen:

1. (maandagavonden). Zonder eerst de basiscursus te doen voelt het een beetje als een sprong in het diepe. We doen allerlei oefeningen maar je weet niet zo goed waarom en hoe je er beter van wordt. Misschien goed als nieuwe leden een soort introductie over de zwemtraining krijgen (digitale uitleg of een vlog met de trainer) over hoe er getraind wordt en waarom. Er zit bij veel wissel slag bij maar dan is het fijn om te weten waarom dat goed is voor triathleten.
2. trainer mag soms mensen in andere banen plaatsen of opmerking over volgorde in de baan maken, niet iedereen schat zichzelf even goed in
3. De groep op maandag wordt wel erg groot ... een 2e trainer / begeleider er bij?
4. Duidelijker zeggen wat er gaan doen
5. Erwin laten assisteren om meer techniek te kunnen focussen. Zwemmen is een technische sport e die dan ook goed volgehouden kan worden
6. Film sessie zodat je jezelf terug kan zien met feedback erbij (onderwater film), soort analyse 😊
7. Graag een extra training in de Zwoer (liefst in de vroege ochtend)
8. Henschotermeer mist wat km's maken: Open water zwemmen zijn meer clinics i.p.v. zwemtraining
9. Het hele KNZB bad gebruiken
10. Ik zou wel wat vaker een langere afstand in het trainingsprogramma willen zien. Sommigen zeggen dat ze dat buiten de trainingen om wel doen, maar de twee trainingen zijn mijn zwemmomenten.
11. individuele tips mbt houding (beenslag blijft nog steeds een weerbarstig probleem)
12. Meer individuele feedback op techniek
13. meer persoonlijk advies, uitleg van oefeningen
14. Meer persoonlijke techniek tips
15. Meer persoonlijke tips of aandachtspunten. Al is dat lastig met een grote groep en 1 trainer
16. Meer technische tips voor beginners. Er zijn trainers die daar geen aandacht aan geven
17. Meer zwemwater...
18. Nog een keer een wetsuit testdag graag
19. Ochtend momenten inroosteren
20. Persoonlijk worstel ik nog steeds met mn ademhaling en kom ik pas halverwege de les erin.
21. Soms veel mensen in de baan
22. terugkoppeling individueel is minimaal of niet aan de orde
23. Tijdens trainingen wordt wel eens wat over zones geroepen, maar hoe goed weet iedereen zijn zones en kan hij/zij die toepassen? Één keer in de zoveel tijd een CSS-test aanbieden?
24. Tips om beter te zwemmen op de woensdag training
25. training is al erg goed!
26. Vind het lastig om een serie te onthouden wat we moeten doen
27. Wat vaker individuele tips geven, zo mogelijk
28. Zou wel leuk zijn om een keer onderwateropnames te maken van iedereen om de techniek te kunnen bekijken (elke week een andere baan of een andere methode zodat iedereen aan de beurt komt die dat wil)

✓ 10d

**Op welke locaties heb jij deelgenomen aan een UHTT zwemtraining:**

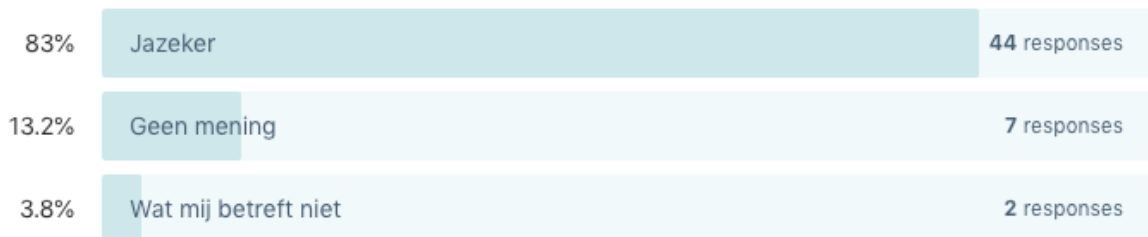
53 out of 60 people answered this question (with multiple choice)



✓ 10e

**Het Open Water trainen in het Henschotermeer was een nieuw experiment deze zomer. Moeten we dat wat jou betreft volgend jaar weer doen?**

53 out of 60 people answered this question

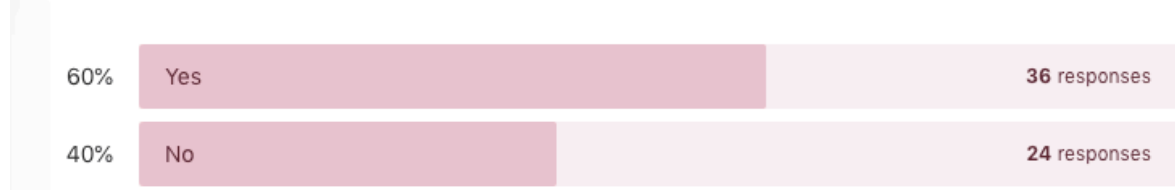
**10.f Wil je verder nog iets kwijt met betrekking tot de zwemfaciliteiten?**

1. 3x Het is (veel) te warm water in Doorn
2. Doorn = te warm, slechte ventilatie en klein maar ik kom er toch graag ook buiten uhtt. door leuke trainingsmaatjes en personeel, top uhtt BC cursus ook
3. Bosbad om 19 uur haal ik gewoon niet
4. Dat gedoe met toegang Henschotermeer moet anders. Vind het niet open en vriendelijk, dus niet passen bij UHTT
5. De nieuwe borstcrawl cursus staat niet heel goed vindbaar op de website
6. Erg blij met zoveel zwembaden in de buurt. We zijn hier bevoorrecht.
7. Graag een mogelijkheid om spullen veilig op te bergen. En wat zou het fijn zijn als de fiets mee naar binnen kan
8. Heerlijk, prima locaties. Buitenbad is fantastisch
9. Hens trainingen zijn te vroeg
10. In het open water vind ik het heel leuk zwemmen, maar was het soms wel heftig omdat alle snelheden door en over elkaar zwemmen. Bij het henschotermeer vind ik het ergens toch spannend of mn spullen er nog zijn aan het eind.
11. KNZB is ideaal
12. leuk om vaker in het weekend een gezamenlijke buitenwater training te doen
13. Liefst training om 20u of later.
14. Liever open water zwemmen ook op andere locaties
15. Open meer zwemmen is zo anders dan zwembad; goed om te oefenen!
16. uurtje later op woensdag
17. voor een zo jonge vereniging erg goed georganiseerd. woensdagavond ook een hele verbetering door meer banen ter beschikking te hebben
18. Water Bosbad is mi aan de koude kant toen ik er was
19. Zwembad Doorn ben ik een enkele keer geweest, maar mij veel te warm
20. Zwembadwater in Doorn is in de zomer te hoog. Voorkeur voor knvb bad

## Over de Fietstrainingen

mountainbike. Heb je de afgelopen maanden deelgenomen aan 1 of meer fietsritten & -clinics?

60 out of 60 people answered this question

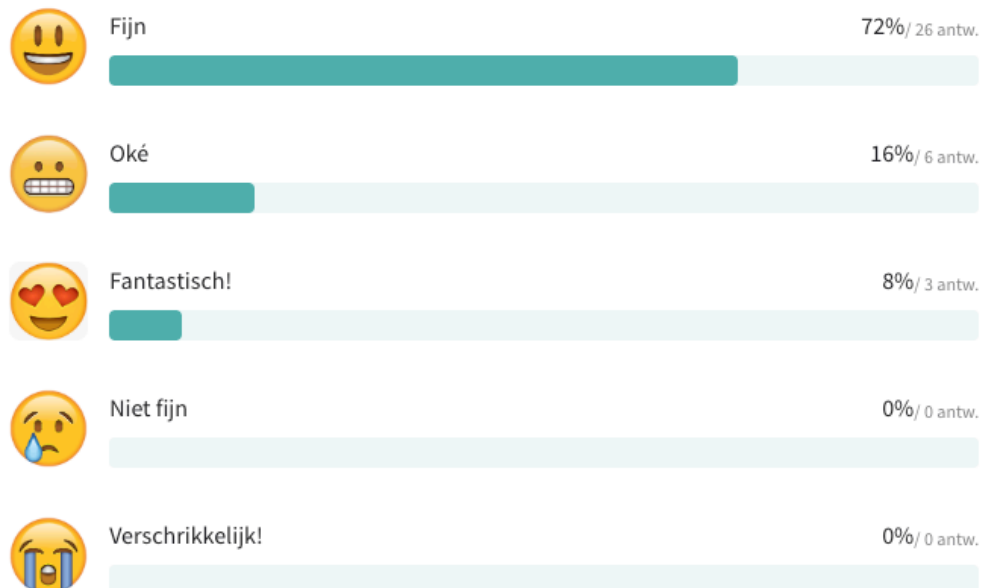


In geval van 'nee', hoe komt dat?

- Zwangerschap
- Wil graag beginnen met mountainbiken, maar de eerste training g kon ik niet.
- We zitten thuis nog volop in een verbouwing. Mijn keuze in trainen met anderen lag bij het hardlopen en zwemmen. Ik hoop binnenkort wel aan te sluiten.
- Vroeg donker, slecht weer, weinig tijd of met ander groepje fietsen.
- Verkeerde dag..
- Tijdstip
- Te vroeg... 😓
- te druk programma met overige activiteiten
- Op zondag te laat, op dinsdag te vroeg
- Net lid geworden
- Net lid
- Net begonnen
- Komt eigenlijk nooit goed uit privé gezien
- Kids
- Ik wil er geen tijd voor vrij maken
- Ik fiets op eigen gelegenheid. En timeslots komen voor mij beroerd uit.
- Ik fiets meestal zelf en zit niet in de fiets app groep
- Ik ben pas een week lid..
- Idem vorige antwoord
- Gezinsagenda laat dat niet toe
- Blessure en tijd
- Blessure
- Ben pas net lid

## wat vond je van de fietstrainingen?

36 van 60 mensen hebben deze vraag beantwoord



### 13.b het beste van de fietsritten & -clinics:

1. 1x mee gedaan. Uitdagend tempo en ik kon het geleerde meteen in mijn vgd wedstrijd in de praktijk brengen
2. Afwisselende routes en trainingen
3. Beter leren rijden ook in groepen
4. Clinics erg leuk. Toen ik net lid was een paar keer naar de mtb trainingen geweest maar voor mij als toen onervaren mtb-er veel te moeilijk om aan te haken.
5. dat ze er waren
6. De gerichte oefeningen op dinsdagavond
7. De gezelligheid in combinatie met sportieve uitdaging
8. Een goede wegkapitein
9. Extra info en gezellig
10. fietsritten zijn gezellig en clinics zijn erg leerzaam.
11. Geen opmerkingen
12. Gezelligheid op zondag
13. Goede manier om te wennen aan fietsen
14. Heb 1 mtb training gedaan, fijn om techniek tips te krijgen
15. Het kunnen optrekken aan snellere fietsers
16. Leerzaam, leuk om mee te doen, vanwege kerk bezoek kom ik niet op zondag, maar zou graag af en toe mee kunnen doen met de MTB training. Dus als die nog eens op een ander moment is 😊
17. Lekker met een groep op pad, indien nodig tijd voor koffie en appeltaart, soms spontaan bij een lid thuis. Ook leuk om af en toe een heel andere kant op te fietsen (combi-rit met Hellas) en support rides. Altijd 'samen uit, samen thuis!'
18. Leuke afwisselende routes
19. leuke route, leuke inhoud en vooral leuke mensen
20. Met de wegritten toch wel gepusht om harder te gaan en eens wat anders te proberen
21. Nog niet gedaan
22. oefeningen afwisselen met hard fietsen
23. Samen fietsen is leuker.
24. Samen op pad en aandacht voor techniek.
25. Sociaal
26. Sociaal
27. Sociaal
28. Techniek leren en toepassen
29. Techniek leren, ervaring opdoen, feedback vd trainer krijgen, ervaren groeps genoten doe het voor en geven ook tips
30. Techniektrainingen zoals bochten, versnellingen, kop over kop
31. Trainingen op dinsdag maken je echt beter
32. Wat langere afstanden rijden dan in mijn eentje, dat is met een groep gezelliger. Afwisseling in locatie is ook leuk

### 13.c een tip voor de toekomstige fietsritten & -clinics:

1. Aanvangstijd 19:00 is te vroeg voor mij, daarom kom ik meestal niet
2. Af en toe op zondagochtend toch ook aandacht voor techniek, nadrukkelijker voor fietsen in een groep.
3. Afstemmen op individueel niveau
4. Betere locaties voor de intervallen
5. De tijden zijn voor mij wat onhandig, zowel op zondag (vroeg!) als op dinsdag (red ik vaak niet met werk)
6. Door familie verplichtingen wil ik graag efficiënt fietsen. Dat betekent of hard (interval) of ver. Ik weet niet of dat mogelijk is met de verschillende niveaus
7. Goed letten op ieder zijn tempo
8. Het zou echt fijn zijn als er meer mensen zouden zijn, zou iedereen meer op eigen niveau kunnen fietsen
9. Ideeën zat, vooral voor MTB. Die probeer ik dit seizoen te implementeren;)
10. Ik mis de echte training. Korte en lange intervalblokken zoals bij de looptraining. Tijdritten etc.
11. Maak een beginners groep op de weg die max 40 km rijdt in een rustig tempo
12. meer routine op dinsdagavond. Zelfde rondje, meer geschikt voor tijdritfiets
13. MTB clinics zijn erg beginner gericht maar voor gevorderden is het vaak niet erg uitdagend
14. Trainen op pedaal efficiency, omdat als je het lang goed wilt volhouden je hier bewust mee om moet gaan
15. Twee groepen op zondag met verschillend tempo, in de winter ook op racefiets
16. Voor mtb ritten : goede afspraken over onervaren fietsers .
17. Wat later starten, ik haal de starttijd op dinsdag niet
18. Wat meer wegdiscipline (voorang geven etc) zou niet misstaan. Het imago van wielrenners wil ik graag verbeteren.

## Over de looptrainingen:

14

Heb je de afgelopen maanden deelgenomen aan 1 of meer looptrainingen?

60 out of 60 people answered this question

55% Yes 33 responses

45% No 27 responses

In geval van 'nee', hoe komt dat?

- Andere verplichtingen
- Ben pas net lid
- Ben zelf nog aan het opbouwen
- Blessure
- Blessures
- Dag en tijdstip zijn lastig in te passen. loop ook graag alleen.
- Donderdagavonden kwamen slecht uit. Zou wel graag af en toe meedoen.
- Geblesseerd. Ik zou wel begeleiding/tips willen bij het terugkomen van een blessure
- geen tijd, blessure/fysiek ongemak waardoor ik niet kon lopen
- Ik loop liever alleen
- Ik vind mijn loopconditie nog niet op niveau om goed mee te kunnen doen
- Komt niet uit in mijn agenda
- Loopblessure
- Mijn hardlooptniveau is onvoldoende. Bovendien vind ik regelmatig fietsen en af en toe zwemmen wel voldoende.
- Net lid geworden
- Ongeacht de verhuizing kies ik voor looptrainingen overdag ipv 's avonds
- Ook net te vroeg rekening houdend met een half uur reistijd
- Past agendatechnisch niet.
- Te druk met zwemmen en fietsen en ook nog af en toe thuis willen helpen met de kids naar bed te krijgen.
- Te ver weg voor een 'looptraininkje'
- Tijdstip haal ik bijna nooit
- Verkeerde dag..
- werk op donderdag avond
- zelf eigen schema gevolgd / paste niet in agenda
- Zwangerschap

## wat vond je van de hardlooptrainingen?

33 van 60 mensen hebben deze vraag beantwoord



Fijn

63% / 21 antw.



Fantastisch!

27% / 9 antw.



Oké

9% / 3 antw.



Niet fijn

0% / 0 antw.



Verschrikkelijk!

0% / 0 antw.

#### **14.b het beste van de hardlooptrainingen:**

1. Aandacht voor techniek en interval maar dan niet op een saaie baan maar in de natuur
2. Afgestemd op individueel niveau!
3. Afwisseling, bostraining, respect voor ieders kunnen
4. Afwisseling, eigen niveau kunnen rennen, terrein
5. De afwisseling, duurloop. Bos, interval enz
6. De extra km's heen en terug lopen van mijzelf waren nodig om volwaardige looptraining van te maken. Ook hier vond ik het vaak meer een clinic i.p.v. training
7. De locatie
8. De verschillende trainingsprikkel, alleen ga ik toch vooral een monotoon duurtempo lopen. Elkaar aanjagen om nog net even dieper te gaan.
9. Diversiteit
10. Elke training is anders! De variatie vind ik top
11. Er wordt goed gelet op de niveaus
12. Gevarieerde programma
13. Gewoon heerlijk om niet na te hoeven denken maar opdrachten uit te voeren
14. Goed niveau voor me. Benieuwd naar de rest
15. Goede trainers, goede sfeer, ik word echt veel sneller door intervallen en techniek oefeningen
16. het bos in over onverharde paden.
17. Iedereen kan op eigen niveau meedoen
18. Ik vind ze erg zwaar en dus goed voor mijn conditie
19. Interval (Is alleen niet leuk) + sociale training
20. Intervallen lopen
21. Leuk dat er steeds meer mensen komen om je aan op te trekken
22. Leuk om eens wat anders te proberen en gezellig om met anderen te lopen
23. opbouw/variatie/uitdaging
24. Samen lopen is leuker. Ook het lopen met schema's (interval ed.) in groepen werkt goed.
25. Samen rennen
26. Tips en adviezen
27. Tips over houding. Mogelijkheid tot binnen training op eigen niveau trainen. Diverse trainingen
28. Triathlon specifieke uitleg en oefeningen
29. Variatie
30. Veel aandacht voor techniek

#### **14.b een tip voor de toekomstige hardlooptrainingen:**

1. Afstanden en snelheden voor beginners wel intimiderend
2. Als de niveauverschillen groter worden en de groep ook een constante grootte heeft, nadenken over opdelen in 2 groepen (maar dat vraagt dan ook om een extra trainer ;-)
3. Een bostraining op zaterdagochtend toevoegen
4. Feedback op mijn loopstijl en techniek zou ik fijn vinden. Misschien zit dat er wel in, maar ervaar ik dat zelf niet zo, omdat ik niet vaak mee kan doen met de looptrainingen
5. Geef beginners en nieuwe mensen advies over op tijd het juiste eten en training thuis zodat ze sneller kunnen aanhaken bij de langzaamste groep
6. Het zou goed zijn als er een duidelijk basisniveau bekend zou zijn: of iedereen kan mee doen, of je moet een bepaalde afstand kunnen lopen bijvoorbeeld
7. Ik heb geen enkele loopervaring en weet eigenlijk niet of ik überhaupt goed loop. Ik weet niet of het mogelijk is om daar op te letten?
8. Inlooptempo lag voor mij vrij hoog
9. Loopscholing zou ik mooi vinden. En misschien meer onderscheid maar nivo (zoals bij zwemmen banen op snelheid)
10. Meer aandacht voor de beginners
11. Niet met body boost combineren
12. Weinig. Wellicht : iets meer aandacht voor geobserveerde loop techniek?

## Over de Body Boost trainingen:

17

Heb je de afgelopen maanden deelgenomen aan 1 of meer Body Boost trainingen?

60 out of 60 people answered this question

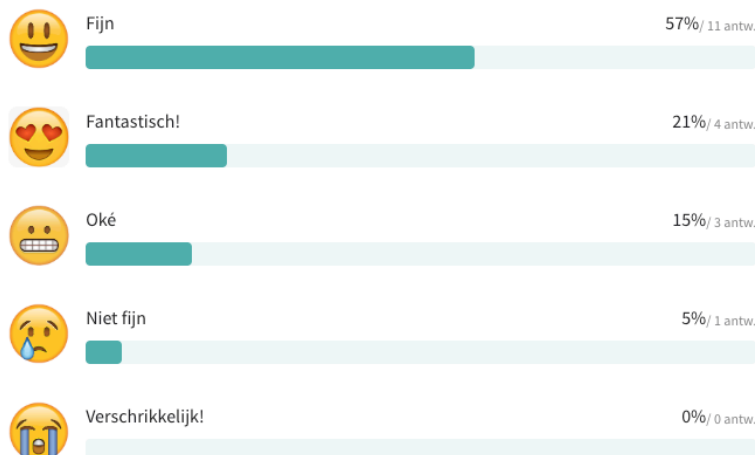


In geval van 'nee', hoe komt dat?

- Al teveel trainingen in de week
- Andere verplichtingen op die dag
- Blessure
- Dat vind ik teveel naast andere trainingen
- Doe al genoeg
- Geen directe belangstelling
- Geen interesse (3x)
- Geen tijd
- Helaas niet op afstand mogelijk
- Het is teveel allemaal.
- Het is volgens mij afgelopen maand nog niet geweest.
- Ieder zijn ding..
- Ik zit 2 keer per week in de sportschool
- Ik zit naast UHTT ook op de sportschool en volg daar een programma
- Keuzes maken qua tijd, doe thuis plank app oefeningen ;)
- Krachttraining regel ik zelf, thuis.
- Kwam niet uit met werk. Anders was ik er graag bij.
- Niet meer online aangeboden; ik kan op woensdagavond niet nóg een avond van huis
- Niet over nagedacht
- onbekendheid, locatie is ook onduidelijk voor als je nog nooit bent geweest (domme vragen etc.)
- Onhandig tijdstip/dag
- paste niet in agenda
- Paste niet, maar ben er vrees ik ook niet zo van
- Sta niet in die app groep
- te druk met andere activiteiten
- Te hongerig na het zwemmen
- Verkeerde dag..
- Was nog geen lid toen de activiteit plaats vond
- Wist het niet
- Woonde vorige winter nog in Utrecht, dus niet handig te bereiken. Misschien doe ik deze winter wel mee
- Zwangerschap

wat vond je van de Body Boost trainingen?

19 van 60 mensen hebben deze vraag beantwoord





### **15.b het beste van de Body Boost trainingen:**

1. Afwisseling
2. Afwisseling. Leuke sfeer
3. Brood nodige core training, gevoel krijgen voor de kracht van ervaren triatleten, samenwerken, mensen beter leren kennen
4. Core training
5. De spierpijn achteraf
6. De spierpijn.....
7. De variatie
8. Digitaal!
9. Diversiteit aan oefeningen
10. Goed om aandacht voor te hebben
11. Helpt met je lichaam op orde krijgen
12. Het houdt mijn rug fit
13. Kort maar krachtig; helaas kan ik bijna nooit
14. lekker zwaar, lekker zweten en met een voldaan gevoel naar huis
15. Leuke uitdagende oefeningen
16. Met elkaar lukt dit veel beter dan individueel
17. Ook hier weer leuk (en zwaar) om eens wat anders te proberen dan je eigen vaste oefeningen
18. ze zijn al perfect, lekker vermoeiend en goed voor de core.

### **14.b een tip voor de toekomstige Body Boost trainingen:**

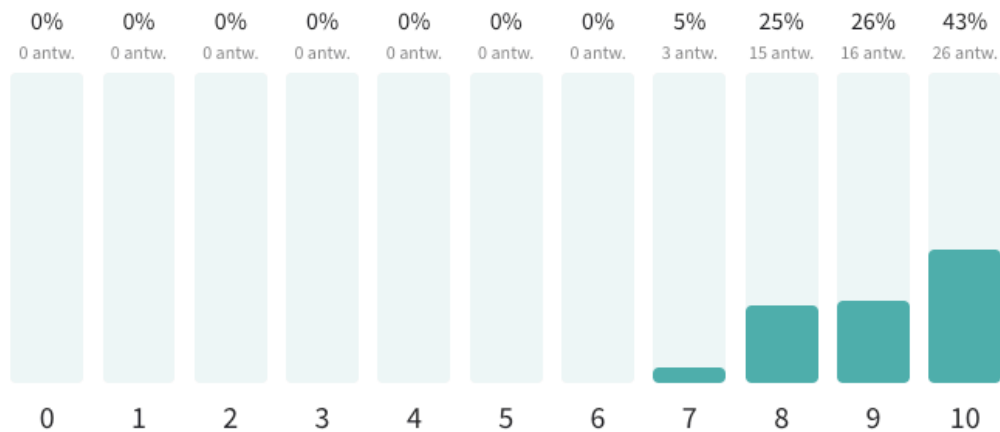
1. Betere uitleg oefeningen, meer rekening houden met beginners en hun grenzen
2. Ervaren trainer zoeken
3. Handig om tevoren te weten of het binnen of buiten is
4. Ik ben leergierig en vraag wel eens om toelichting of uitleg. Een goed antwoord kom ik helaas niet krijgen
5. Ik vond vooral de buitentraining leuk
6. Kracht specifiek voor de triathlon zoals loop efficiency en -houding, spiergebruik bij Fietsen en zwemmen
7. Tweede moment inde week uittesten bijv zaterdag overdag
8. Vooral doorgaan
9. Wanneer beginnen ze weer?

Tot slot:

## Hoe waarschijnlijk is het dat je UHTT zou aanbevelen bij andere geïnteresseerden?

60 van 60 mensen hebben deze vraag beantwoord

### 9.1 Gemiddelde beoordeling



### 21. Wat wil je verder eventueel nog meegeven over jouw ervaring met de UHTT?

- 'vrije' triatleten die zelf willen trainen willen wel deelnemen aan bijv clinics en wisseltrainingen. Dit kan een goede extra inkomstenbron zijn- maak hier een tarief voor en communiceer het bijv via leden op Social media. Grens aantal deelnemers = beter bezochte specials en meer inkomsten
- Badmutsjes met namen! En UHTT badpakken
- Bedankt voor een top eerste jaar!
- Doorgaan
- Doorgaan met het goede werk
- Echt super hoe alles geregeld en georganiseerd is en wordt. Grote hulde!!
- Een leuke club waar op hoog niveau gezellig getraind wordt
- Een mooie vereniging die op indrukwekkend tempo groeit. Soms lijkt deze groei echter wat uit de klauwen te lopen: Wat voor'n vereniging wil UHTT echt zijn?
- Een warm en sportief nest.
- energiek
- Fijn dat er in de zomer buiten zwemtraining is. Henschotermeer is wel onhandig met die entreekaartjes.
- Fijne club mensen
- Fijne en gezellige club
- Fijne vereniging
- Ga zo door👍
- Goede sfeer , leuke mensen💪
- Hartstikke leuke club enthousiaste mensen; raad ik iedereen aan die van lopen fietsen of zwemmen houdt!
- Het is sporten in alle vrijheid met veel sociale contacten en veelal buiten. Perfect!
- Iets betere communicatie over wie er naar welke wedstrijden gaat

20. Ik ben benieuwd naar ieders zijn doelen. lijkt mij mooie inspiratie
21. Ik ben pas 2 weken lid, maar vind het erg prettig om te trainen met andere leden. Of je nu gevorderd of beginnend bent maakt niet uit, je kan gewoon trainen op je eigen niveau.
22. Ik ben zelf langdurig geblesseerd waardoor de feeling met de UHTT wat weg valt. Wellicht is hier iets mee te doen bij langdurig geblesseerden.
23. Ik vind de sfeer heel prettig, iedereen mag er zijn en meedoen en men respecteert elkaar. Fijn samen sporten!
24. Ik vind gemiddelde trainingsopkomst niet heel hoog. Doen we iets niet goed? En niet iedereen heeft zelfde opbouw van seizoen en behoefte aan rustmaand in oktober. Graag meer samen naar wedstrijden
25. Jullie doen het supertop!
26. Lekker bezig
27. Lekker doorgaan
28. Leuke club mensen, laten we hopen dat dat zo blijft als het groter wordt
29. Leuke en enthousiaste club. Graag nog aandacht voor integrale aanpak als triatleet om je doelen te bereiken en hoe rust en verzorging in te bouwen zoals sportmassage
30. Leuke enthousiaste club!
31. Liever een kleinschalige vereniging blijven met focus op kwaliteit en gezelligheid, dan gaan voor steeds meer leden.
32. Ontzettend leuk om wedstrijden en/of competitie mee te doen 👍👍
33. Open en gezellige sfeer.
34. Sommige mensen staan meer open voor nieuwelingen dan anderen. Aandacht blijven houden voor hartelijke ontvangst, ook nu de club groter en hechter wordt. Verder top!
35. Trainingen zijn vooral gericht op beginnende triatleten (clinics). Nivo mag soms hoger liggen qua intensiteit
36. Wordt wel spannend als de groei zo door zet. Mn als het bad overvol wordt.
37. Zeer positief; laagdrempelig, toegankelijk
38. zo doorgaan

- THE END - -